



Cada Paso Importa

MARCH 2025

Capacitación y concientización de escaleras

Capacitación	<p>Proporcione la capacitación adecuada a todas las personas que vayan a utilizar una escalera.</p> <ul style="list-style-type: none">• Eduque a los usuarios sobre las guías de seguridad para escaleras portátiles, las mejores prácticas y los peligros potenciales.• Instruya a los usuarios para que lean y sigan todas las etiquetas de información de seguridad de la escalera portátil.• Promover una cultura de concientización sobre la seguridad, en la que los trabajadores identifiquen e informen activamente sobre los problemas de seguridad en escaleras portátiles.
Identificación de los factores que se sabe contribuyen a las caídas	<p>Evite los factores que contribuyen a las caídas desde escaleras portátiles: los movimientos apresurados o bruscos, los estiramientos excesivos, la falta de atención, las posturas de trepado inadecuadas, como situarse demasiado alto o a horcajadas sobre la escalera, y transportar objetos y no mantener tres puntos de contacto.</p> <ul style="list-style-type: none">• Planifique con anticipación: Inspeccione y conozca los peligros existentes en su entorno de trabajo.• Elija la escalera adecuada para el trabajo: una escalera de tijera se soporta propio o una escalera simple o extensible de apoyo.
Montaje de la escalera portátil	<p>Asegúrese de que la escalera portátil esté bien colocada sobre una superficie firme y nivelada, y utilice accesorios (por ejemplo, niveladores, estabilizadores, anclajes en V, etc.) para adaptarse a cualquier condición de colocación irregular.</p> <ul style="list-style-type: none">• Asegure su escalera portátil siempre que sea posible atándola, bloqueándola, apuntalándola o haciendo que un ayudante la sujete.• Nunca intente mover o recolocar una escalera portátil mientras está ocupada.• Escaleras de tijera:<ol style="list-style-type: none">1. Abra y trabe completamente los separadores,2. Apoye LAS CUATRO PATAS; que no queden una pata al aire.• Escaleras de apoyo:<ol style="list-style-type: none">1. Apoyo en las cuatro esquinas: ambos pies y ambos largueros superiores en superficies firmes.<ul style="list-style-type: none">• No apoye la escalera portátil contra el peldaño superior2. Colóquela en un ángulo de 75° para evitar que se resbale:<ul style="list-style-type: none">• Coloque los dedos de los pies contra la parte inferior de los largueros laterales de la escalera portátil y manténgase erguido.• Ajuste el ángulo de la escalera portátil de modo que pueda agarrar los largueros de la sección inferior a la altura de los hombros con los brazos estirados.• Solo mueva o vuelva a colocar una escalera portátil de soporte propio después de replegarla y desde el suelo.<ul style="list-style-type: none">• No ajuste nunca la posición de la escalera portátil ni su longitud extendida desde arriba.



Encuentre todo lo que necesita en laddersafetymonth.com



Capacitación y concientización de escaleras (continuada)

Trepar por escaleras portátiles	<p>Trepe de forma lenta y deliberada.</p> <ul style="list-style-type: none">• Siga la regla de los tres puntos de contacto: colóquese de cara a la escalera portátil y utilice ambas manos mientras sube y baja.• Mantenga ambas manos libres para trepar. Utilice cables de remolque, un cinturón de herramientas o un ayudante para elevar las herramientas y el equipo hasta la zona de trabajo.
Mantener el equilibrio mientras se trabaja	<p>Mantenga el equilibrio mientras trabaja y evite los movimientos bruscos.</p> <ul style="list-style-type: none">• Inclínese hacia la escalera portátil o sujétese a ella para mantener tres puntos de contacto.• Mantenga el centro de su estómago entre los largueros laterales de la escalera - no se estire demasiado ni se incline para no caerse de ella.• Lleve calzado de trabajo limpio y antideslizante.• Escaleras de tijera:<ol style="list-style-type: none">1. No se ponga de pie en el escalón superior, la meseta o a horcajadas en la parte superior.2. No acceda a otra superficie a menos que haya sido asegurada contra movimientos laterales.• Escaleras simples o extensibles de apoyo:<ol style="list-style-type: none">1. No se pare en los tres peldaños superiores.
Transporte de escaleras	<p>Asegure correctamente su escalera portátil durante el transporte para evitar un desgaste y una carga excesivos en los puntos de apoyo del vehículo.</p>
Almacenamiento de escaleras	<p>Almacene las escaleras portátiles donde estén protegidas de materiales inseguros, impactos o daños por corrosión.</p>



Find everything you need at laddersafetymonth.com

