



Cada Paso Importa

MARCH 2025

Elección de su escalera

Uno de los errores más comunes que cometen los usuarios de escaleras es elegir la escalera equivocada para el trabajo en cuestión. He aquí algunos aspectos a tener en cuenta:

- **Tenga en cuenta su entorno de trabajo a la hora de elegir su escalera.**
Por ejemplo, si trabaja cerca de fuentes de electricidad, no utilice una escalera de metal o aluminio. Evalúe la superficie sobre la que se apoyará la escalera. ¿Es irregular? Considere si hay algún obstáculo en el camino por donde trepará. Nuestro entorno también le ayudará a determinar el tipo de escalera que necesita para la tarea: escalera de tijera de soporte propio o escalera simple o extensible de apoyo.

- **Considere la longitud de escalera que necesita.**
No es seguro utilizar una escalera demasiado larga o demasiado corta. Al utilizar una escalera de tijera, por ejemplo, no es seguro colocarse en el peldaño superior, ya que aumenta la probabilidad de perder el equilibrio. Asimismo, cuando utilice una escalera extensible, los tres peldaños superiores no deben utilizarse para trepar. Una escalera extensible es demasiado larga si se extiende más de un metro más allá del punto de apoyo superior, ya que puede actuar como una palanca y hacer que la base de la escalera se mueva o se deslice hacia fuera.



Recuerde: La altura anunciada de la escalera es la longitud total de los largueros laterales. Esto no tiene en cuenta la reducción de la altura debida a los ángulos de colocación, ni los escalones o peldaños no aptos para pararse o trabajar desde ellos, y en el caso de una escalera extensible, la superposición entre las secciones.

- **Preste atención a la capacidad de carga de su escalera.**
La capacidad de carga es la cantidad total de peso que soportará su escalera. Una escalera más alta no equivale a una mayor capacidad de carga.

He aquí un sencillo cálculo para determinar la capacidad de carga necesaria para el trabajo en cuestión:

$$\text{Su peso} + \text{Peso de su ropa y equipo de protección} + \text{Peso de las herramientas y suministros que utilizará} = \text{Capacidad de carga}$$



Encuentre todo lo que necesita en laddersafetymonth.com

